

## ～クレド ゼミナール～

### <セレクト講座>

目的：エステティック及び美容関連のお仕事に従事されている方で、エステティックの知識や技術に自信がない、また不得意科目を強化したい！そのような悩みをお持ちの方にお勧めのゼミ。

「理論・技術」のスキルアップを目的とした講座です。各講座とも「Certificate（修了書）」を発行致します。

講座	科目内容		受講料 (税込)
<b>&lt;理論&gt;</b> 10:00~13:00	<b>□皮膚科学</b> (オリジナルテキスト)	*表皮の構造とバリア機能 (表皮構造とはたらき、細胞間脂質、基底膜他)	11,000 円
		*真皮結合組織の構造と付属器官、真皮の働き (真皮構造とはたらき、線維芽細胞、皮下組織他)	11,000 円
		*美しい皮膚と常在菌 (美しい皮膚とは、健美肌と常在菌の関係)	11,000 円
		*敏感肌 (敏感肌の種類とその要因及び対処法)	13,200 円
		*老化肌 (紫外線及び老化誘発要因と対処法) エイジング理論	13,200 円
		*色素沈着肌 (シミの種類、そばかす、などの色素沈着の原因とその対処法)	13,200 円
		*ニキビ肌 (ニキビの種類、ニキビの原因とその対処法他)	11,000 円
	<b>□解剖生理</b>	*細胞・組織・骨格系・筋肉系・神経系 ①細胞について (細胞組織、細胞の代謝他)	13,200 円
		②人体の4つの組織 (上皮組織、結合組織、筋組織、神経組織)	11,000 円
		③骨格について (人体の構成と骨の種類とはたらき他)	11,000 円
		④筋肉について (筋肉の種類とはたらき他)	11,000 円

	<p><b>* 神経系 (脳)</b></p> <p>① 中枢神経系</p> <p>② 神経の構造</p> <p>③ 中枢神経 (脳と脊髄) 神経伝達のメカニズム</p> <p>④ ホメオスタシスについて</p>	16,500 円
	<p>⑤ 抹消神経</p> <p>・体性神経系 (知覚・運動の制御)</p> <p>・自律神経系 (内臓や血管などの自動的制御)</p>	16,500 円
	<p><b>* 内分泌系 (ホルモン)</b></p> <p>① 内分泌 (ホルモン) とは</p> <p>② 内分泌腺について</p> <p>③ 内分泌 (ホルモン) の種類及び働き</p>	14,300 円
	<p><b>* 循環器系 (血液循環とリンパの流れ)</b></p> <p>&lt;血液循環&gt;</p> <p>① 心臓の構造、血液について</p> <p>② 血液循環 (小循環、大循環、特殊循環)</p> <p>③ 血圧について</p>	14,300 円
	<p>&lt;リンパ&gt;</p> <p>① リンパ液について</p> <p>② リンパ節 (腺) について</p> <p>③ リンパ液の流れ (リンパ本幹、全身の流れ)</p> <p>④ 免疫機能のメカニズム</p>	14,300 円
	<p><b>* 電気の基礎知識</b></p> <p>① 自由電子について</p> <p>② イオンについて</p> <p>③ 動電気と静電気</p> <p>④ 低周波と高周波、直流と交流</p>	19,800 円
	<p><b>* 美容機器の原理・目的・効果</b></p> <p>(ガルバニック、ファラディック、サクション、 バイブレーター、超音波機器他)</p>	16,500 円
	<p>□美容電気 美容機器</p>	

<p>&lt;技術&gt; 技術理論と実践</p> <p>※受講回数は任意 10:00～16:00</p>	<input type="checkbox"/> エステティック カウンセリング	<p>*肌分析 (的確な情報収集と肌分析ができるようになるための 技術理論及びフェイシャルカウンセリングの実践)</p>	16,500 円
		<p>*ボディ分析 (的確な情報収集とボディ分析ができるようになるた めの技術理論及びボディカウンセリングの実践)</p>	16,500 円
	<input type="checkbox"/> 美容電気機器 (原理とテクニック)	<p>*フェイシャル機器 ① エレクトロクレンジング ② イオン導入 (電気導入)</p>	16,500 円
		<p>③ パター (フェイシャルリンパドレナージュ) ・フェイス～デコルテのリンパ節の部位と名称 ・フェイスリンパティックテクニックの実践</p>	16,500 円
		<p>*ボディ機器 ① 低周波機器 (筋肉の種類、ボディ筋肉の部位と名称、 起始と停止、低周波機器の原理・目的・効果 パディングの種類 他)</p>	16,500 円
		<p>② サクション (ボディリンパドレナージュ) ・ボディ全身のリンパ節部位と名称 ・ボディリンパティックテクニックの実践</p>	16,500 円
	<input type="checkbox"/> ハンド マッサージ	<p>*フェイシャルマッサージ (ベーシック) &lt;技術理論&gt; ① 基本6手技分類と目的、効果、適する肌他 ② マッサージテクニックの原則 ③ 姿勢、体重移動、テクニックのシミュレーション</p>	11,000 円
		<p>&lt;技術実践&gt; ④ オリジナルベーシックマッサージ (オリジナルテキスト使用) ⑤ 日本エステティック協会基本手技 (AJESTHE テキスト使用)  ※④⑤のいずれかを選択し受講して頂きます</p>	39,600 円
		<p>*フェイシャルマッサージ (アドバンス) (各手技のトラブル別&amp;部位別テクニック、テクニ ックの応用、タッチング、リズムほか)  &lt;センシティブスキン&gt;*技術理論含む ① 敏感肌 (血管系、炎症系、その他) ② 色素沈着 (各種色素沈着対応)</p>	19,800 円

		<p>&lt;アンチエイジング&gt; ※オリジナルテキスト使用 ～Revives the skin Relaxing Facial Massage～</p> <p>◇とても優雅で結果も出やすく、クライアントに支持されるアンチエイジングマッサージテクニックです。キャリアアップに、サロンの売り上げアップに最適です！</p> <p>① ホールディング（心身の神経・疲労筋肉の緩和） ② リラクシングヘッドマッサージ or リンパ M ③ フェイス～デコルテ～肩～背面のエイジレスマッサージ（オリジナル）</p>	49,500 円
		<p>&lt;フェイス・リンパドレナージュ&gt;</p> <p>◇くすみ肌、むくみ易い、ニキビ肌、肌の調子がすぐれないなどの悩みに最適なテクニックです。</p>	16,500 円
		<p>*ボディマッサージ（ベーシック）</p> <p>① 日本エステティック協会基本手技 ② マッスルボディヒーリングマッサージ</p>	19,800 円
		<p>◇優雅で心身を癒すとても気持ちの良いリラクシングマッサージです。</p>	25,300 円
	<p>□短期集中講座</p>	<p>*新人育成短期集中研修（5日間）</p> <p>◇サロンの新人教育に、今からエステティシャンを目指す方で直ぐに就職を迫られている方に最適なコースです。 ◇フェイシャルとボディの技術理論及び技術（主にマッサージテクニック）を学びます。</p> <p>*オリジナルテキスト *化粧品、備品、リネン類などのレンタル *ウィッグ貸し出し</p>	150,000 円
	<p>□リモート ライブ授業 (90分)</p>	<p>*リモートライブ授業（タイム割 配信）</p> <p>◇Zoom を利用した、リモート授業です。 遠方で通学が難しい方、なかなか時間が取れない方などスマホやパソコンで、どこからでも受講できます。 ◇各科目を選択して自由に学べます。</p>	19,800 円

□各講習日程は HP 又はスクールにお問い合わせください。

□各講座の授業時間は、科目により変更になる場合があります。

□各講座は定員 2 名以上から開講します。

□各コース受講後に卒業生が再受講する場合は、各コース料金の 50% で受講できます。

□全ての講座終了時には、ディプロマ又はサーティフィケート（修了書）を発行します。

